1. Наименование проекта: «Соляная комната»
2. Место реализации проекта:
	1. Наименование района: Глубокский район
	2. Населенный пункт: г. Глубокое
	3. Численность жителей населенного пункта: 18500 человек
3. Описание проекта:
	1. Описание проблемы, на решение которой направлен проект:

 В Глубокском районе проживают около 34 тыс. жителей, из них 893 инвалида 1 и 2 группы (из них 93 человека - инвалиды-колясочники, 90 человек-инвалиды по зрению); 9124 гражданина пожилого возраста; 123 семьи, в которых воспитываются 132 ребенка с инвалидностью.

По результатам опроса в 2023 году людей с инвалидностью, пожилых граждан, родителей детей с инвалидностью (было опрошено 2300 человек), проживающих в Глубокском районе, выяснилось, что 83% из них хотели бы усовершенствовать профилактическую работу заболеваний верхних дыхательных путей и повысить иммунитет лицам с ограниченными возможностями здоровья.

В 2022 году в нашем районе увеличился рост заболеваний органов дыхания, количество человек, переболевших пневмонией с Covid-19. Данные заболевания часто сопровождаются осложнениями. Наблюдаются нарушения в работе сердца, лёгких, почек.

Решением проблемы видим в оборудовании соляной комнаты (галотерапия), как современного эффективного немедикаментозного метода оздоровления и профилактики заболеваний в Глубокском районе, на базе ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Глубокского района» (далее – Центр).

С 2007 года при Центре создано отделение дневного пребывания для инвалидов. 63 человека с инвалидностью 1 и 2 гр. трудоспособного возраста посещают отделение дневного пребывания для инвалидов. На базе отделения функционирует 11 кружков и 6 клубов по интересам, 4 мастерские: растениеводческая, швейная, полиграфическая, мастерская по изготовлению ритуальных венков. При Центре оборудованы теплицы, посажен сад, обрабатывается огород.

В 2015 году на базе Центра создано отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и сопровождаемого проживания, которое посещают 90 граждан пожилого возраста. В 2 отделении функционируют 4 кружка и 6 клубов различных направлений (музыкальное, театральное, спортивное).

Оборудование соляной комнаты, как современного эффективного немедикаментозного метода оздоровления и профилактики заболеваний, позволит усовершенствовать профилактическую работу для жителей Глубокского района.

**Соляная комната** — это комната, в которой создаются условия соляной пещеры или спелеошахты.

Галотерапия снимает воспаления и оказывает противоаллергическое действие, способствует отделению мокроты бронхов, укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стрессовое состояние, успокаивая и даря чувство релаксации.
При вдыхании воздуха, насыщенного полезными микроэлементами, у человека:
• восстанавливаются функции бронхов и улучшаются системы внешнего дыхания;
• улучшается обмен веществ и ускоряется вывод токсинов;
• улучшаются процессы в нервной системе;
• нормализуется белковый и углеводный обмен.
После галотерапии все системы и органы ускоряют метаболизм, что активирует иммунитет.

У детей риск развития респираторных заболеваний гораздо выше, чем у взрослых. Галотерапия станет отличной профилактикой и снизит количество простудных и вирусных болезней. Дополнительным плюсом станет влияние соляной пещеры на нервную систему: галокамера успокаивает и нормализует психологическое состояние ребенка.
Очень полезно пройти курс галотерапии детям, которые рождены раньше срока с патологией бронхо-легочной системы, чтобы снизить риск частых воспалительных заболеваний.
Воздействие галокамеры позволяет снизить частоту использования антибиотиков у часто болеющего ребенка и тем самым предотвратит развитие дисбактериозов и аллергии.

Востребованность в услугах соляной комнаты в нашем районе повышенная, т.к. большинство граждан с ограниченными возможностями здоровья не могут оздоравливаться в санаториях и областных медицинских центрах, так как путёвки выдаются в ограниченном количестве и стоимость путёвки требует больших финансовых затрат для малообеспеченных граждан.

Немаловажным обстоятельством является и тот факт, что работа будет направлена на оказание социальных услуг на безвозмездной основе инвалидам, детям с инвалидностью, гражданам пожилого возраста, которые состоят на учёте в Центре. Реализация проекта

позволит улучшить качество жизни целевой группы путем проведения оздоровительных мероприятий в соляной комнате.

Соляная комната будет оборудована в здании Центра, которое находится в центе города, где хорошо развито транспортное сообщение. Эти условия позволят с меньшими затратами добраться к месту назначения уязвимым категориям граждан.

В ходе реализации проекта ожидается тесное сотрудничество Центра и Глубокской районной центральной больницы, которая будет предоставлять списки людей с простудными заболеваниями дыхательной системы, людей с аллергическими и ЛОР-заболеваниями, которым показана по медицинским показаниям галотерапия.

Тесное взаимодействие панируется с ГУО « Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Глубокского района» и ГУСО «Глубокский психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов»: подопечным данных учреждений услуга соляной комнаты будет оказываться на безвозмездной основе.

Устойчивость результатов проекта обусловлена тем, что процедура галотерапии также будет оказываться категориям граждан, которые не входят в целевую группу, на платной основе. За вырученные деньги будет производиться текущий ремонт оборудования и помещений.

Цель проекта: снизить степень заболеваемости и повысить иммунитет целевой группы и других категорий граждан Глубокского района путем открытия соляной комнаты, работающей по принципу галокамеры.

Целевая группа:

- дети с инвалидностью (132 ребёнка);

- инвалиды 1 и 2 гр. (893 человека);

- граждане пожилого возраста (9124 гражданина пожилого возраста).

3.2. Результаты проекта (что будет достигнуто) в измеримых величинах:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Показатель, единиц измерения | Значение показателя |
| 1. | Получение процедуры галотерапии | В перспективе за 12 месяцев ежегодно около 6750 человек будут получать процедуру галотерапии |

1. Срок реализации проекта: 12 месяцев
2. Сведения об инициаторах: Васюкович Виктор Иванович

контактный телефон: 8(02156)30860, моб.тел.: +375297118225

e-mail:glubokoetcson@vitebsk.by